

PROGRAMMAZIONE INDIVIDUALE Anno Scolastico 2025–2026

INDIRIZZO	ELETTRONICA ED ELETTROTECNICA
CLASSE	3 AEE
MATERIA	Scienze Motorie e Sportive
DOCENTE	Vento Claudia

COMPETENZA	ARGOMENTI	VALUTAZIONI
Saper riconoscere dimostrare e proporre esercizi che coinvolgono le capacità motorie	Capacità coordinative e condizionali: - Velocità - Resistenza	Illinois Agility test Velocità 30 m
Giochi sportivi con la palla Comprendere e mettere in atto gli aspetti cognitivi, partecipativi, relazionali, sociali, tecnici, tattici, del fair play e del rispetto delle regole.	La pallavolo: - tecnica e didattica palleggio d'alzata - tecnica e didattica del Bagher d'appoggio - tecnica e didattica della rincorsa da posto 4 - tecnica e didattica della battuta dall'alto e in salto Basket : - tecnica e didattica dei fondamentali : palleggio, passaggio e tiro. - Terzo tempo - Tiri a canestro	Valutazione pratica sulla battuta dall'alto e in salto, sul bagher di ricezione e sul palleggio d'alzata Valutazione percorso comprendente i fondamentali del basket.

Saper riconoscere dimostrare e proporre esercizi che coinvolgano le capacità motorie	Binomio capacità coordinative e condizionali: - agilità - forza	Salto in lungo da fermi Lancio della palla medica Salto della funicella Salto in alto
Atletica	- andature preatletiche di base - corsa skip - corsa calciata - corsa balzata - passo-stacco - corsa laterale incrociata avanti e indietro	
Pallamano	- Gioco di squadra - Arbitraggio	
Fondamentali Badminton	- Gioco in singolo - Gioco in doppio	

Il docente ha tenuto in considerazione:

- A) Miglioramento delle conoscenze, competenze e capacità rispetto a quelle di partenza.
- B) Impegno e motivazione alla materia
- C) Rendimento oggettivo in termine di conoscenza e abilità accertate
- D) autocontrollo, rispetto delle regole e dell'ambiente.

DATA _____

FIRMA RAPPRESENTANTI DI CLASSE _____

FIRMA DOCENTE _____