

Atletica	<ul style="list-style-type: none"> - andature preatletiche di base - corsa skip - corsa calciata - corsa balzata - passo-stacco - corsa laterale incrociata avanti e indietro 	
Pallamano	<ul style="list-style-type: none"> - Gioco di squadra - Arbitraggio 	
PING PONG Controllo della pallina con la racchetta, tecnica dei colpi, strategia di gioco e gestione mentale	Controllo e sensibilità, tecnica dei colpi, padroneggiare i fondamentali. Arbitraggio.	
Fondamentali Badminton	<ul style="list-style-type: none"> - Gioco in singolo - Gioco in doppio 	

Il docente ha tenuto in considerazione:

- A) Miglioramento delle conoscenze, competenze e capacità rispetto a quelle di partenza.
- B) Impegno e motivazione alla materia
- C) Rendimento oggettivo in termine di conoscenza e abilità accertate
- D) autocontrollo, rispetto delle regole e dell'ambiente.

DATA _____

FIRMA RAPPRESENTANTI DI CLASSE _____

FIRMA DOCENTE _____