

Atletica	<ul style="list-style-type: none"> - andature preatletiche di base - corsa skip - corsa calciata - corsa balzata - passo-stacco - corsa laterale incrociata avanti e indietro 	
Pallamano	<ul style="list-style-type: none"> - Gioco di squadra - Arbitraggio 	
Individuare e descrivere le funzioni del sistema cardiocircolatorio, degli organi che lo compongono e delle strutture annesse, associando alla struttura la funzione e mettendo in relazione le funzioni di ciascun organo con quelle dell'apparato e quelle dell'apparato con l'intero organismo.	Apparato Cardiocircolatorio	Test scritto
Comprendere l'anatomia e le funzioni dell'apparato respiratorio. <ul style="list-style-type: none"> • Conoscere l'inspirazione e l'espiazione, descrivendo il percorso dell'aria. • Conoscere il processo della respirazione. • Comprendere i meccanismi alla base degli scambi respiratori. 	Apparato respiratorio	Test scritto
Fondamentali Badminton	<ul style="list-style-type: none"> - Gioco in singolo - Gioco in doppio 	

Il docente ha tenuto in considerazione:

- A) Miglioramento delle conoscenze, competenze e capacità rispetto a quelle di partenza.
- B) Impegno e motivazione alla materia
- C) Rendimento oggettivo in termine di conoscenza e abilità accertate
- D) autocontrollo, rispetto delle regole e dell'ambiente.

DATA _____

FIRMA RAPPRESENTANTI DI CLASSE _____

FIRMA DOCENTE _____